



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

21 CÔTE D'OR



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

SOMMAIRE

| | |
|--|------|
| HISTORIQUE, PRIORITÉS..... | 1/2 |
| RESSOURCES HUMAINES..... | 4 |
| INFRASTRUCTURES, SIEGE ET ANTENNES..... | 5 |
| ACTIVITES D'AIDE A LA PERSONNE - POLE FAMILLE..... | 5/6 |
| ACTIVITES D'AIDE A LA PERSONNE - POLE ACTION..... | 7/8 |
| COMMUNICATION ET PARTENARIAT..... | 9/10 |
| PERSPECTIVES..... | 11 |

1/ L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER CÔTE D'OR

1.1 - Historique

France Alzheimer est née en 1987 en Côte d'Or ! Sa mission essentielle n'a pas changé, elle est en conformité avec les **4 missions** de l'Union Nationale :

- Soutenir** les personnes malades et leurs familles
- Former** les bénévoles et les professionnels
- Contribuer** à la recherche
- Informer** l'opinion et interpeller les pouvoirs publics

L'association a été créée il y a 37 ans, sous l'impulsion de **Madeleine Grivotet**, qui a occupé sa fonction de Présidente jusqu'en 2008 et qui a créé le premier accueil de jour autonome.

En 1er lieu, l'association s'est consacrée à une **mission d'accueil et d'écoute des familles** concernées par la maladie d'Alzheimer afin de leur venir en aide. Progressivement, d'autres propositions se sont développées avec notamment la mise en place de groupe de paroles, des formations aux aidants et aux professionnels, de soutien psychologique, d'ateliers bien-être, de séjour vacances ou encore d'un bistrot musical.

Ensuite, avec la volonté d'**être au plus près de la population**, des Antennes se sont développées sur le territoire de la Côte d'Or (Auxonne, Beaune, Châtillon-sur-Seine et Nuits-Saint-Georges).

Afin de mettre en œuvre des projets ambitieux, l'association a **créé progressivement des postes salariés**.

A partir de 2020, France Alzheimer Côte d'Or engage des moyens pour **investir les territoires ruraux** et amorcer une **dynamique Collégiale**. Des Antennes aux 4 coins de la Côte d'Or continuent de naître et s'organisent à Saulieu, Liernais, Seurre, Gevrey-Chambertin, et Chevigny-Saint-Sauveur.

Les Administrateurs et équipes de bénévoles construisent ensemble un **projet associatif** et s'organisent pour des répartitions partagées de responsabilités par pôle d'actions (bénévolat, actions, communication, financier, ...) Une dynamique semi-collégiale s'engage alors.

Aujourd'hui, France Alzheimer Côte d'Or **accompagne toutes les familles qui le souhaitent tout au long de leurs parcours**, en soutien avec des actions de répit mais également en lien avec les partenaires médico-sociaux auprès desquels nous entretenons des liens forts.

1.2 - Présidence

Historique des Présidents et Présidentes de l'association France Alzheimer Côte d'Or :



1987-2007
Madeleine GRIVOTET



2007-2012
Jean-Paul DELOGE



2012-2015 : Hubert
DE CARPENTIER



2015-2019 :
Michel DASRIAUX



2019- :
Christine JOTTRAS

1.3 - Vie associative, réunions des instances

Les Administrateurs de l'association ont été impliqués dans la continuité des actions entreprises par l'association, la feuille de route a été un phare dans nos nombreux projets pour tenir le cap de nos missions associatives. Un chantier avec le **Dispositif Local d'Accompagnement** a débuté en mai 2023 pour travailler sur la pérennité financière de l'association.



1.4 - Membres du CA

AMIARD Annik, Secrétaire adjointe
BAROUEDEL Nicole
BERTHE Brigitte
BONNIN Catherine
BRISSON Isabelle
CAIROL-MAGNIEN Christiane
CHEVALIER Jean-Claude
DASRIAUX Michel, Président d'honneur
FERRAND Suzanne
FOHRENBACH Gérard, 2ème Vice-Président

GINER Françoise
GOLL Philippe, 1er Vice-Président
GRAND-PERRIN Danièle
JOTTRAS Christine, Présidente
MOINDROT Françoise
PIERRAT Claude, Trésorier
RABIN Patrick, Trésorier adjoint
RAMON Christine
REBEL Daniel
ROBEIN Pascale, Secrétaire
VALDENNAIRE Jean-Claude

1.3 - Projet associatif, feuille de route 2023/2024

La feuille de route 2023/24 validée par l'Assemblée Générale continue d'être la boussole des engagements de l'association :

- ▶ **Accueil, l'Accompagnement et le Suivi des Familles** (chaque famille accompagnée par un bénévole et un soutien par un travailleur social salarié de FA21)
- ▶ **Déployer notre « Aller vers »**, faciliter ce premier pas vers l'Aide (ruralité et démarche EHPAD)
- ▶ **Optimiser notre fonctionnement associatif** : développer les solidarités (instaurer une semi-collégialité et un fonctionnement par pôles)
- ▶ **Pérenniser l'ensemble de nos actions**
- ▶ **Favoriser la prise de parole des personnes concernées** et faire entendre cette parole (ville aidante, présences aux instances départementales et régionales,
- ▶ **Changer le regard sur la maladie** et la vieillesse (Bougeons pour Alzheimer, Journée Mondiale et inclusivité par les Bistrots Musicaux)

1.4 - Réunions régionales

Dans le cadre de la politique d'harmonisation du Réseau menée par l'Union Nationale, FA 21 est **Référent régional de la Bourgogne Franche-Comté**. Notre Association, en la personne de Charline Comte, est régulièrement interpellée pour répondre aux problématiques des Associations.

Une réunion a été organisée avec les délégations de la BFC ainsi que l'Union Nationale.

FA 21 est le Référent formation bénévoles de la Région auprès de notre Union Nationale.

1.5 - Référents nationaux, administrateurs et commissions

- Christine Jottras, Présidente, est Administratrice à l'UNFA et participe aux commissions séjour vacances et formation.
- Participation des bénévoles de l'association FA21 aux Webinaires proposés par l'Union

1.6 - Adhésions

Le montant de l'adhésion simple est fixé à 34€, 40€ pour les couples, 15€ pour les bénévoles et 50€ pour les personnes morales. Le nombre d'adhérents ne reflète pas l'activité de l'Association.

Évolution du nombre d'adhérents



2/ RESSOURCES HUMAINES

2.1 - Bénévolat

Le dynamisme de l'association repose sur l'engagement d'une équipe de bénévoles. En Côte d'Or, celle-ci est constituée de **100 bénévoles**. La moitié des bénévoles sont présents au sein des Antennes hors Dijon.

25% ont déclaré leur valorisation du bénévolat pour 4914 heures, soit 73 710€ valorisés sur le plan comptable.

L'**Intranet** destiné aux Bénévoles est opérationnel et est en ligne pour faciliter la communication entre et avec les équipes.

2.2 - Journée des bénévoles

Le pôle bénévoles a organisé une **grande journée bénévoles à la Karrière à Villars-Fontaine**, une journée pour se retrouver, partager et découvrir les nouveaux projets de l'association.

La découverte du site a été un moment collectif de partages et de rencontres !

2.3 - Équipe salariée et prestataire

L'**Équipe actuelle** est constituée de Soline Pocheron, travailleur social, Corinne Galand-Damerval, secrétaire et Charline Comte, Directrice. Une équipe qui a accueilli Carla Roussel en septembre dans le cadre de son **alternance en BUT Communication** option publicité pour 1 an.

C'est une Équipe engagée, professionnelle et dynamique qui soutient et accompagne les Familles et les Bénévoles. Un grand merci à elles.

En collaboration avec Binôme 21, l'Association a accueilli 4 **services civiques**.

Les actions sont également animées par des professionnels **auto-entrepreneurs** : 3 animateurs en gérontologie, 1 sophrologue, 6 psychologues et 1 musicothérapeute.

Mais également les **professionnels par le biais de partenaires** : musiciens Ici et ailleurs, les Petits Chemins, Professeurs APA Siel Bleu.

2.4 - Formation

La formation, bénévole et salariée, est au centre des préoccupations de l'association, plusieurs propositions ont ainsi été effectuées :

| Intitulé formation | Lieu | Nombre de participants | Intervenants |
|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------|
| Accueil et écoute - initiation | Chenôve | 8 bénévoles BFC | UNFA |
| Animation formation des aidants | Paris | 1 psychologue Côte d'Or | UNFA |
| 2 Formations initiale des bénévoles | Chenôve | 23 bénévoles BFC + 1 salariée FA21 | UNFA |
| Animer des séjours vacances | visio | 2 bénévoles FA21 | UNFA |
| Animer des actions jeux | Nuits-St-Georges | 6 bénévoles | Grenier à jeux |
| Utilisation intranet bénévoles | Dijon et Nuits-St-Georges | 12 bénévoles et 3 salariés FA21 | Magic Web |
| Gestion des réseaux sociaux | visio | 2 salariés FA21 | Groupe interactions |

3/ INFRASTRUCTURES, SIEGE ET ANTENNE

3.1 - Les Antennes



→ **10 Antennes** interviennent sur 10 Communautés de communes (sur 19) soit **82% de la population**.

Des rencontres régulières sont organisées entre l'équipe salariée et les équipes locales.

La ruralité et l'attention personnalisée d'aller au devant des familles restent une priorité pour l'association.

Historique de création des Antennes :

- 2009 : BEAUNE
- 2011 : AUXONNE
- 2013 : NUIITS-ST-GEORGES
- 2015 : CHATILLON S/SEINE
- 2019 : SEURRE
- 2021 : CHEVIGNY ST SAUVEUR
- 2021 : SAULIEU et LIERNAIS

4/ ACTIVITES D'AIDE A LA PERSONNE - POLE FAMILLE

4.1 - Action d'accueil, d'écoute et de suivi

Sous l'égide de Soline Pocheron, le Pôle Famille continue sa réflexion et co-construit les outils.

→ Aujourd'hui, **ce sont 30 Bénévoles « suivi Famille »**

Notre défi est que chaque Famille ait un Bénévole « suivi Famille » qui l'accueille, l'écoute, le guide vers les dispositifs partenaires, les activités de l'Association et l'accompagne dans toutes les étapes de la maladie.

La complémentarité avec les Travailleurs Sociaux des dispositifs s'installe, s'organise. Nous collaborons avec les Équipes des Plateformes de répit, des Équipes Spécialisées Alzheimer, le DAC21, les professionnels de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie du département, ...

210

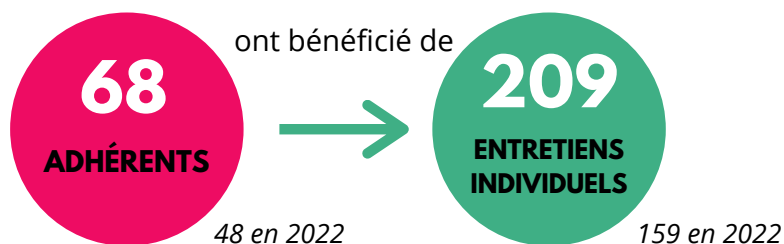
nouvelles familles ont pris contact avec l'association en 2023

(222 en 2022)

Ces nouvelles familles intègrent le listing des **680 familles** en lien avec l'association.

4.2 - Actions de soutien psychologique

Les entretiens individuels ont mobilisé 4 psychologues et sont proposés en présentiel et également par téléphone ou visio.



4.3 - Groupe de parole

Animé par une psychologue, un groupe de parole est proposé habituellement en soirée pour favoriser la participation des actifs.

Chenôve (12 participants pour 11 actions)

Un second groupe de parole, proposé à l'issue des formations des aidants en EHPAD a été initié les samedis matins à partir d'avril pour les aidants qui accompagnent leurs proches en établissement.

Chenôve (12 participants pour 7 actions)

4.4 - Visites à domicile

Cette possibilité est appréciée des Familles avec des équipes qui interviennent toujours en binôme. Elle est davantage proposée par les Bénévoles des Antennes.

6 bénévoles sont ainsi investis en binôme avec 15 visites proposées pour 20 bénéficiaires.

4.5 - Action de formation des aidants familiaux

→ 10 formations (11 en 2022) des aidants ont été réalisées :

x6 (Chenôve) x1 (Beaune) x1 (Marsannay-la-Côte)

x1 (Nuits-St-Georges EHPAD Centre Hospitalier) x1 (Seurre, EHPAD Centre Hospitalier)

Sur ces 10 formations, 4 formations ont été proposées le samedi matin permettant ainsi aux Aidants en activité professionnelle de participer.

2 formations des aidants dont le proche est en établissement ont été proposées dans le cadre de la démarche EHPAD (2 ont été annulées faute de participants et 1 reportée en 2024)

→ 61 aidants et 15 aidés (85 aidants et 24 aidés en 2022)

L'accueil des aidés est assuré par un professionnel formé et des bénévoles. Cela permet aux aidants de venir plus facilement aux formations et aux aidés de retrouver un lien social parfois disparu.

4/ ACTIVITES D'AIDE A LA PERSONNE - POLE ACTIVITÉS

- Le **Café Mémoire** : historiquement proposé au Café Millière, les rencontres s'effectuent désormais à la Fourmillière
Dijon (27 participants, 6 bénévoles pour 10 actions)
- Le **Café « Détente »** sur les territoires permet de proposer une action de proximité. Les Cafés Détente itinérants de l'Antenne de Nuits-Saint-Georges reçoivent un accueil chaleureux des familles.
Dijon, Chevigny-st-Sauveur, Liernais et Nuits-st-Georges (80 participants, 25 bénévoles pour 23 actions)
- 15 villes différentes ont accueillis les **Bistrots musicaux** au rythme des musiciens des groupes associatifs « Ici et Ailleurs » et « Les petits Chemins ».
Auxonne, Baigneux-les-Juifs, Beaune, Chatillon-sur-Seine, Chevigny-saint-Sauveur, Dijon, Liernais, Nuits-Saint-Georges, Seurre, Saulieu, Gemeaux, Molo, Is-sur-Tille, Marey-sur-tille et Til Chatel (500 participants, 60 bénévoles pour 89 actions)
- L'**Activité Physique Adaptée** continue sa proposition avec Siel Bleu et les participants se retrouvent une fois par semaine, un nouveau groupe s'est ouvert à Chenôve.
Dijon, Marsannay-la-Côte et Talant (88 participants, 23 bénévoles pour 112 actions)
- Les **séances de sophrologie** sont proposées à Talant pour 2 groupes d'aidants
Talent (17 participants pour 44 actions)
- Des séances de **musicothérapie** ont été proposées puis suspendues au second semestre faute de régularité des participants.
Dijon (9 participants, 3 bénévoles pour 12 actions)
- **Jeux en collectif** : une équipe de bénévoles s'associe avec le Grenier à Jeux pour proposer des visites à domicile autour du jeu.
Des « après-midi jeux ensemble » ont été organisées pour se retrouver collectivement.
Gevrey-Chambertin (34 participants, 11 bénévoles pour 10 actions)
- Le **Séjours vacances**, annulé en 2022, a été reprogrammé pour le plus grand plaisir des vacanciers au gîte de Jully dans l'Yonne pour 5 jours et 4 nuits.
Jully-la-Maine (14 participants et 7 bénévoles)

- La **Halte-relais malade** continue grâce à l'investissement fidèle de l'équipe de bénévole locale qui s'associe avec un professionnel. Proposition possible grâce à la municipalité de Seurre et l'aide du ROTARY de Beaune.
Seurre (18 participants, 11 bénévoles pour 34 actions)
- La **Halte-relais couples** continue sa proposition mensuelle avec des actions ludiques et différentes chaque mois. Animée jusque l'été par une psychologue, la Halte-relai se nomme désormais "Café Détente" et est animée par une équipe de bénévoles.
Dijon et Chenôve (20 participants, 4 bénévoles pour 11 actions)
- Le **Tennis de table** pour les personnes malades accueille une poignée de participants pour les séances hebdomadaires.
Marsannay-la-Côte (4 participants, 3 bénévoles pour 31 actions)
- Le **Tango** proposé tous les samedis après-midi a été modulé pour 2 séances par mois toujours avec succès. Danseuse et accordéoniste s'associent avec joie et bonne humeur.
Dijon et Chenôve (36 participants, 9 bénévoles pour 32 actions)
- Les **Actions de convivialité** continuent leurs périples habituels avec des sorties variées et dans la bonne humeur. Au programme : bowling, musée, balades, pic-nique, ...
Dijon, Chenôve, Arcelot, Marsannay-la-Côte, Quétigny, Chevigny-saint-Sauveur et Beaune
(136 participants, 20 bénévoles pour 10 actions)
- Séance avec **Ciném'accompagne** organisé par l'Antenne locale pour accéder à des séances adaptées avec la MJC
Nuits-Saint-Georges (8 participants, 4 bénévoles pour 10 actions)

5/ POLE COMMUNICATION ET PARTENARIAT

La communication est le pôle transversal et incontournable de l'association, sa mission est de faciliter la communication au sein de l'association entre tous les bénévoles et les pôles ainsi que la communication externe, la finalité étant d'améliorer la lisibilité de FA21 pour les Familles sur les Territoires et auprès des partenaires. Nous utilisons ainsi plusieurs outils :

5.1 - Actions de communication

- **Site internet** départemental : 4039 sessions recensées (3712 en 2022)
- **Création de la page Instagram** avec 248 followers, 77 publications et 2,4 % de taux d'engagement. Continuité de la page **Facebook** avec 355 followers, 282 publications et 5,43 % de taux d'engagement.
- Communication envers nos partenaires et familles par le biais de notre **livret d'actions** semestriel et d'un mailling régulier (2000 éditions papiers et 1895 lectures en ligne)
- Enregistrement d'émissions mensuelles pour la **Radio RCF** (saison 2023/24) à raison de 10 rdv réécoutables en podcast
- **Interviews** pour les médias
- Parution d'articles pour la **presse écrite**
- Les communes de Seurre et Nuits-Saint-Georges rejoignent la liste des communes signataires **Ville Aidante**.
- La **Journée Mondiale** du 21 septembre a été une belle réussite et a mis en lumière les Familles, notre Association et les Antennes. Des actions géantes autour de la musique et du sport ont été réalisées à Châtillon-sur-Seine (marche et Bistrot Musical), à Talant à l'EHPAD de la Providence (collecte de fond avec MJ INNOV'), à Seurre (Bistrot Musical géant et signature Charte ville aidante) et à Dijon (Tango géant et projection film).
- Participation à des **colloques** ou **forums**, notamment proposés par RESEDA.
- Nous avons réalisé des **sessions de sensibilisation** auprès des partenaires suivants : UB (DU MAMNE), Binôme 21 (services civiques), BP JEPS, EHPAD NOLAY, IRTESS (assistants de soins en gérontologie). Des **interventions** ont été également proposées : désertification médicale (journée de rentrée sociale URIOPSS) et continuité de l'intervention lors des ateliers "social" et "gestion du stress" dans la cadre de l'ETP du CHU.
- Organisation d'une **soirée d'information à l'attention des médecins** "et après le diagnostic" en collaboration avec le CLS du pays Beaunois le 19/10 à Beaune.
- **Marche caritative en soutien** organisée à notre attention par la commune de **Varanges**, une très belle mobilisation malgré le temps incertain. Merci encore à vous !

- Dans la perspective des JO 2024, France Alzheimer Côte d'Or a participé aux actions "**Terres de jeux**" organisées par le Conseil Départemental à Is-sur-Tille, Chevigny-saint-Sauveur et Montbard.
- Édition de la seconde édition de "**Bougeons pour Alzheimer**" le 30 avril qui a accueilli 300 participants. Cette journée a permis de mettre en lumière l'intérêt de l'activité physique pour tous.

La filière STAPS de l'UB a collaboré à la conception de cette journée avec le soutien précieux de Philippe Goll et une équipe de bénévoles investie le jour j.

Des partenaires nous ont suivi dans cette aventure et nous les remercions encore chaleureusement.



5.2- Partenariats opérationnels et financiers

- **Le Copil Démarche EHPAD** s'installe pour harmoniser nos propositions envers les établissements avec lesquels nous sommes en lien et qui sont en demande.
- **Rencontres régulières avec nos partenaires** : associations MNE, PFR, ESA, DAC, ...

- **Action de représentation dans les différentes instances**
Porter la parole des Familles est une des grandes missions de l'association. Être présent, connu, reconnu, faire entendre notre voix, cela suppose être présent et installer des partenariats. Au sein des organismes suivants, nous pouvons faire valoir la parole des familles en tant qu'administrateurs ou faire partie de COPIL ou groupe de réflexion : ADMR, Binôme 21, VYV 3 Bourgogne, FEDOSAD, France Bénévolat, Gérontopôle, PGI, RESEDA, UDAF, URIOPSS, FAPA, France Association Santé, Conseil Territorial de Santé, Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie, CDCA, ...

- **De nombreux partenaires** nous font confiance **financièrement** et nous les remercions encore chaleureusement :
 - GIE IMPA et conférence des financeurs (Bistrot Musical)
 - ARS Bourgogne-Franche-Comté et RESEDA (Activités Physiques Adaptées, Tango, Sophrologie et atelier de relaxation)
 - Rotary (Tango)
 - Conseil Départemental (Bougeons pour Alzheimer et Terres de Jeux)
 - ARS BFC (Bougeons pour Alzheimer)
 - Crédit Mutuel District Bourgogne-Champagne et Nuits-Saint-Georges (Bougeons pour Alzheimer)

Subventions de communes : Auxonne, Busseaut, Chambolle-Musigny, Chenove, Chevigny-Saint-Sauveur, Daix, Flagey-les-Auxonne, Flagey-Echezeaux, Fontaine-les-Dijon, Gevrey-Chambertin, Les Maillys, Morey-Saint-Denis, Nantoux, Nolay, Nuits-Saint-Georges et Varois-et-Chaignot.

Un grand merci à toutes les communes et à nos partenaires qui mettent à disposition leurs locaux pour proposer des actions itinérantes et gratuites pour les familles.

6/ PERSPECTIVES ET PRIORITÉS

France Alzheimer Côte d'Or continue ses missions associatives en lien avec les **priorités 2023/2024** qui glissent sur **2024/2025** avec les grandes thématiques suivantes :

- **L'Accueil, l'Accompagnement et le Suivi des Familles**, priorité et cœur de notre Association,
- **Déployer notre « Aller vers »**, faciliter ce premier pas vers l'Aide,
- Optimiser notre **fonctionnement associatif**, développer les solidarités,
- **Pérenniser** l'ensemble de nos actions,
- **Favoriser la prise de parole** des personnes concernées et faire entendre cette parole,
- **Changer le regard** sur la maladie et la vieillesse.

Ce cap nous permet d'avancer en cohérence avec les besoins des familles et ainsi continuer nos projets en lien avec nos valeurs associatives.

En toile de fond de nos chantiers habituels, nous envisagerons 2024 avec les points suivants :

- Développement des contacts vers les **communes et intercommunalités**
- Proposition possible de **formations aux premiers secours** pour les bénévoles
- Décentralisation d'organisation d'**actions ponctuelles** vers les Antennes volontaires
- Poursuite du développement des **Bistrots Musicaux**
- Rencontrer les institutions** en lien avec notre thématique afin de présenter et argumenter nos missions
- Proposer une **convention aux EHPAD** qui souhaitent mettre en place un partenariat
- Promouvoir FA21 sous forme d'**actions ludiques** permettant de communiquer vers tout public type tombola, loto...